



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 11/2015
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 05/02/2015 a 09/02/2015.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	05/02/2015	0,137 – 0,138	13 - 14	BOA
	06/02/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,104 – 0,108	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,98 – 0,100	10 - 12	BOA
Alta Floresta	05/02/2015	0,100 – 0,104	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,104 – 0,107	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,105 – 0,107	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,103 – 0,106	11 - 12	BOA
Barra do Garças	05/02/2015	0,137	13 - 14	BOA
	06/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,105 – 0,108	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,108 – 0,111	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,102 – 0,105	11 - 12	BOA
Cáceres	05/02/2015	0,134 – 0,135	12 - 13	BOA
	06/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,114 – 0,115	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,114 – 0,115	11 - 12	BOA
Campo Novo do Parecis	05/02/2015	0,112 – 0,113	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,107 – 0,108	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,108 – 0,109	10 - 12	BOA
	08/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,105 – 0,106	10 - 11	BOA
Colíder	05/02/2015	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,105 – 0,107	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,108 – 0,109	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,103 – 0,104	10 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	05/02/2015	0,126 – 0,129	12 - 14	BOA
	06/02/2015	0,115 – 0,117	12 - 13	BOA
	07/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,111 – 0,115	11 - 13	BOA
	09/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
Diamantino	05/02/2015	0,123 – 0,124	12 - 13	BOA
	06/02/2015	0,128 – 0,129	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,107 - 0,108	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,109 – 0,110	11 - 12	BOA
Juara	05/02/2015	0,106 – 0,111	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,108 – 0,109	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,107 – 0,108	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
Juína	05/02/2015	0,109 – 0,111	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,110 – 0,111	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,108 – 0,109	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
Mirassol D'Oeste	05/02/2015	0,133 – 0,135	12 - 13	BOA
	06/02/2015	0,113 – 0,115	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,117 – 0,118	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,114 – 0,115	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,116 – 0,117	11 - 12	BOA
Peixoto do Azevedo	05/02/2015	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,103 – 0,108	10 - 12	BOA
	09/02/2015	0,108 – 0,109	10 - 12	BOA
Pontes e Lacerda	05/02/2015	0,139 – 0,140	12 - 13	BOA
	06/02/2015	0,115 – 0,116	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,116 – 0,117	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,122	11 - 12	BOA
Porto Alegre do Norte	05/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,96 – 0,97	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,98 – 0,101	11 - 12	BOA
Rondonópolis	05/02/2015	0,134 – 0,135	12 - 13	BOA
	06/02/2015	0,116 – 0,117	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,109 – 0,111	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,112 – 0,113	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,109 – 0,110	11 - 12	BOA
São Felix do Araguaia	05/02/2015	0,103 – 0,105	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,99 – 0,102	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,100 – 0,104	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	05/02/2015	0,106 – 0,109	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,108 – 0,109	10 - 12	BOA
	09/02/2015	0,106 – 0,109	10 - 12	BOA
Sorriso	05/02/2015	0,108 – 0,109	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,107 – 0,108	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,107 – 0,108	10 - 12	BOA
	09/02/2015	0,101 – 0,102	10 - 12	BOA
Tangará da Serra	05/02/2015	0,116 – 0,117	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,110 – 0,111	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,109 – 0,110	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
Várzea Grande	05/02/2015	0,126 – 0,129	12 - 14	BOA
	06/02/2015	0,115 – 0,117	12 - 13	BOA
	07/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,111 – 0,115	11 - 13	BOA
	09/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
Vila Rica	05/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	06/02/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	07/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	08/02/2015	0,96 – 0,98	11 - 12	BOA
	09/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Regular (51 a 100)
Praticamente não há riscos à saúde. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA nº 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral a maioria dos municípios monitorados encontra - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfego por regiões sujeita aos incêndios;



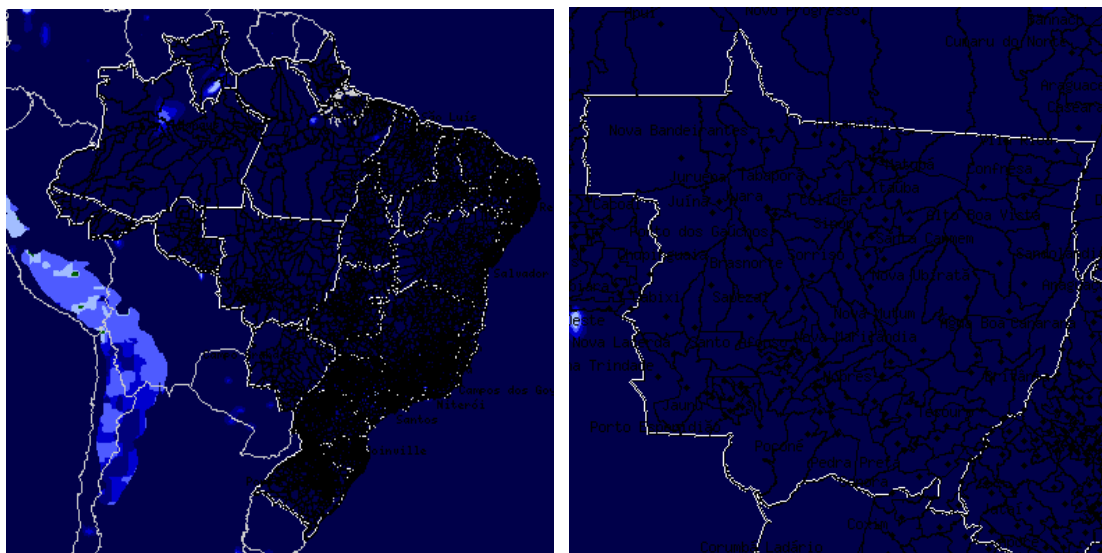
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

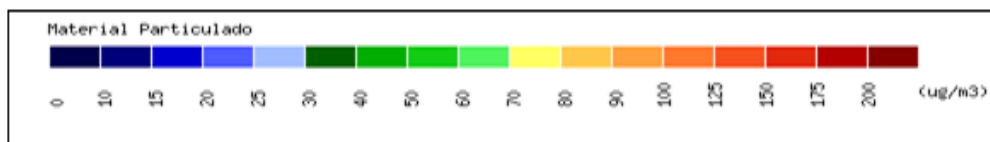
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 10/02/2015. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 11/02/2015 a 16/02/2015.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	11/02	Pancadas de Chuva a Tarde	20	31	14
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/02	Pancadas de Chuva	23	33	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	15/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
Alta Floresta	11/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	12/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	14
	13/02	Pancadas de Chuva	25	33	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	14
Barra do Garças	11/02	Pancadas de Chuva	20	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	20	35	13
	13/02	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/02	Pancadas de Chuva	21	35	13
	15/02	Pancadas de Chuva	24	34	13
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
Cáceres	11/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	12/02	Pancadas de Chuva	23	33	13
	13/02	Pancadas de Chuva	22	35	13
	14/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	14
Campo Novo do Parecis	11/02	Pancadas de Chuva	18	30	13
	12/02	Pancadas de Chuva	20	31	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/02	Pancadas de Chuva	19	31	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	27	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	18	27	14
Colíder	11/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	12/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	14/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
Cuiabá	11/02	Pancadas de Chuva	21	29	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	30	13
	13/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	23	32	13
	15/02	Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
Diamantino	11/02	Pancadas de Chuva	20	32	14
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	34	14
	14/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	29	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	31	14
Juara	11/02	Pancadas de Chuva	22	30	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	35	14
	13/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	11/02	Pancadas de Chuva	21	28	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	28	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
Mirassol D'Oeste	11/02	Pancadas de Chuva	22	33	13
	12/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
Peixoto de Azevedo	11/02	Pancadas de Chuva	22	31	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	24	32	14
	14/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
Pontes e Lacerda	11/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	33	13
	14/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	15/02	Pancadas de Chuva	20	30	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14
Porto Alegre do Norte	11/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	21	33	13
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/02	Pancadas de Chuva	24	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	25	34	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
Rondonópolis	11/02	Pancadas de Chuva	19	30	13
	12/02	Pancadas de Chuva	19	30	13
	13/02	Pancadas de Chuva	20	35	13
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	15/02	Pancadas de Chuva	20	32	13
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
São Félix do Araguaia	11/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/02	Pancadas de Chuva	24	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	24	34	13
	15/02	Pancadas de Chuva	24	31	13
	16/02	Pancadas de Chuva	22	32	13
Sinop	11/02	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	14/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
Sorriso	11/02	Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	13
	13/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	14/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	31	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	11/02	Pancadas de Chuva	20	30	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	14/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	28	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	14
Várzea Grande	11/02	Pancadas de Chuva	20	31	13
	12/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	13/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	22	32	13
	15/02	Pancadas de Chuva	21	31	13
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
Vila Rica	11/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	22	33	13
	12/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
	13/02	Pancadas de Chuva	23	34	13
	14/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	16/02	Pancadas de Chuva	23	30	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **EXTREMO (13 a 14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 10/02/2015 a 11/02/2015.



10/02/2015: Em MT, muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

11/02/2015: No nordeste de MT, possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas de MT, muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

Tendência: No oeste de MT, nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas de MT, nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT